

PARAMITA

Rundbrief für Online-Sitzungen, KaWo 46 - 2021

Video-Links:

Dauer-Link für (fast alle) PARAMITA ONLINE-Termine, z.B. für die Meditations-Matinee am Sonntag, den 14.11., für Montag, den, 15.11. und Donnerstag, den 18.11. morgens um 7.30 Uhr sowie abends ab 17.00 Uhr - mit Yesche:

<https://uso2web.zoom.us/j/84684984539?pwd=N2VSYoN4SWtuRINZQ2tYeGhENTc3dz09>

Ausnahme: Angelika's Samstag-Morgen-Meditation - am 13.11. und 20.11.2021 um 7.30 Uhr (am 20.11. mit Yesche):

<https://uso2web.zoom.us/j/86223571748?pwd=ZzN5Wjk1enlDWHRGbVlxNGw4Z0NGQT09>

Bei Fragen zur Teilnahme an Video-Schaltungen via ZOOM bitte melden.

Datenschutz-Hinweis: Die Teilnahme an Video-Konferenzen mit ZOOM geschieht immer auf eigene Verantwortung.



Liebe Teilnehmer*innen von PARAMITA ONLINE !

Hiermit versuche ich mal einen Rundbrief mit „Pages“ zu gestalten.

Bevor die 46. Kalenderwoche am Montag beginnt sei auf die **Morgen-Meditation mit Angelika** am morgigen Samstag, 13.11., um 7.30 Uhr hingewiesen und auf die

„Achtsamkeits- und Geistesruhe-Matinee“ am Sonntag, den 14.11.2021 von 10.30 - 12.30 Uhr.

Diese zwei Stunden bleiben von dem vorherigen Angebot eines 4-stündigen Meditations-Sonntag übrig. Man kann sich noch anmelden oder spontan unter dem vertrauten Link teilnehmen, der auch werktags für die Online-Sitzungen gilt. Für diese Sonntag-Matinee wird um einen Dana-Beitrag nach persönlichem auf unser Konto gebeten. Wer den Eindruck hat, sein Abo in diesem Monat nicht richtig nutzen zu können, kann auch im Rahmen des Abo teilnehmen.

Die Links stehen diesmal in einer Spalte links auf dem Dokument.

Einsichts-Meditationswoche

Ansonsten werden die Meditationen der KaWo 46 sowohl am Montag, den 15.11., als auch am Donnerstag, den 18.11. morgens um 7.30 Uhr, sowie am DO Abend um 18.00 Uhr der **Einsichts-Meditation** (Vipassana/Vipashyana) gewidmet sein. Ich möchte uns eine kleine Reise empfehlen, von Achtsamkeits-artiger Vipassana-Praxis bis zu auf buddhistischen Weisheits-Aussagen basierenden Hinweisen in Bezug auf Leerheit (Shunyata) und Buddha-Natur.

Dazu könnte auch das Abend-Thema in der Reihe „**Buddhismus von A bis Z**“ am Donnerstag, den 18.11.2021 von 19.30-21.00 Uhr passen.

Auf Wunsch wird es dann um „**P wie Prajnaparamita**“ gehen. Ich wurde darum gebeten, dabei einen Bezug zur gleichnamigen weiblichen Buddha-Gestalt herzustellen.

Die Links zu den Videos der letzten Woche findet man jetzt auch links in der Spalte.

Alle Termine sind auch im Kalender sichtbar: <https://paramita-online.de/termine/monat/>



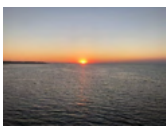
Hinweisen möchte ich auch nochmals auf die offenen Lese-Abende für den Kamalashila Online Campus. Hier lese ich jeden Montag Abend von 19.00-20.00 Uhr aus dem wunderschönen Buch „**vernetzt, verbunden, untrennbar**“ vom 17. Karmapa Ogyen Trinley Dorje. Es ist zwar schon ein 7 Jahre altes Buch, jetzt erst in Deutsch erschienen, doch jede Seite spricht ein bewussteres Denken und Handeln für unsere gegenwärtige Zeit an.

Hier kann man sich jederzeit anmelden und einloggen:

<https://kamalashila-campus.com/courses/vernetzt-verbunden-untrennbar/>

Bitte gib Bescheid, falls es technische Schwierigkeiten mit dem Einloggen dort gibt.

Last not least die Videos der letzten Woche: (bitte auf die Bildchen klicken)



Geistige Gestaltungskräfte vor der Handlung anschauen - Morgen-Meditation - 9.11.2021:



„F wie (Drei) Fahrzeuge“ - „Buddhismus von A bis Z“ - Themen-Abend - 11.11.2021

Ich hoffe, dieser Versuch einen Rundbrief mit „Pages“ zu schreiben gefällt Dir/Euch und man blickt durch. Bitte entschuldigt ggf. hohe Byte-Raten. ich versuche den Rundbrief so klein wie möglich abzuspeichern.

Mit herzlichen Grüßen, von _____ Yesche und Angelika

