



## FRIEDENS-MEDITATIONEN

Eine Initiative der AG Krieg und Frieden in der Deutschen Buddhistischen Union

Die "AG Krieg und Frieden" ermutigt hiermit Buddhisten im deutschen Sprachraum oder irgendwo auf der Welt - ihre Freunde, Angehörige usw. - zeitgleich - und somit gemeinsam - für den Frieden zu meditieren und zu beten, egal wo man sich dann gerade aufhält.

Um die geistigen und atmosphärischen Kräfte von Frieden und Friedfertigkeit in uns und in der Welt zu fördern, empfehlen wir zeitgleiche Meditationen für den Frieden, jeweils am letzten Montag eines Monats um 20.00 Uhr.

Dies könnte ganz individuell geschehen, mit Sanghas oder in Gruppen, und auf eine eigene Art und Weise, mit Texten, Gebeten, Gesängen, Gedichten, so wie es Dich/ Euch inspiriert. Setzen wir uns einfach zeitgleich hin und laden einander dazu ein.

**Die drei Termine in den letzten Monaten von 2024 sind**  
jeweils um 20.00 für eine halbe bis ganze Stunde:

- Montag, der 28. Oktober
- Montag, der 25. November
- Montag, der 30. Dezember

Am 28.10 und am 30.12.2024 um 20.00 Uhr wird Yesche U. Regel, Moderator der AG Krieg und Frieden, *zusätzlich* anbieten eine Friedens-Meditation online anzuleiten, und zwar über diesen ZOOM-Link:

<https://eu01web.zoom.us/j/69439813171?pwd=xl4TU7uWnig4laVizWYxUGC5GDTotg.1>  
Meeting-ID: 694 3981 3171, Kenncode: 683023

Wer dann lieber an einer gemeinsamen und angeleiteten Meditation teilnehmen möchte, kann das gerne tun. Auch könnten hierzu Texte und Gebete eingereicht werden, an [paramita-bonn@t-online.de](mailto:paramita-bonn@t-online.de) , die dann verlesen werden.